



## آندومتریوزیس چیست؟

آندومتریوزیس یک بیماری پیچیده و مربوط به سیستم ایمنی و یا هورمونی است که دختران و زنان را در سنین باروری گرفتار می‌کند. نام این بیماری از واژه «آندومتر» یعنی بافتی که سطح داخلی رحم را می‌پوشاند و هر ماه در دوره خونریزی ساخته شده و ریزش می‌کند، گرفته شده است. در آندومتریوزیس یا به اختصار «آندو» بافتی شبیه آندومتر در مناطق دیگر بدن در خارج از رحم یافت می‌شود. در این مناطق، بافت آندومتر به آنچه که به نام‌های ندول‌ها، تومورها، لژیون‌ها (Lesions) کاشته‌ها (Implants) یا ضایعات (Growths) نامیده می‌شوند، تبدیل می‌گردد. این ضایعات می‌توانند باعث درد، نازایی و مشکلات دیگر شوند.

شایعترین مکان‌های ضایعات آندومتر در شکم می‌باشند که تخمدان‌ها، لوله‌های فالوپ، لیگمانهای محافظت کننده رحم، فاصله بین واژن و رکتوم، سطح خارجی رحم و پوشش حفره لگن را درگیر می‌سازند. گاهی اوقات، ضایعات در اسکارهای جراحی شکم، روی روده‌ها یا در رکتوم، روی مثانه، واژن، گردن رحم و فرج یافت می‌شوند. این ضایعات در خارج از محافظه شکم یعنی در ریه، بازو، ران و دیگر مناطق نیز پیدا شده‌اند ولی اینها خیلی معمول نیستند. اگر چه نسبتاً نادر است ولی امکان دارد که آندو سرطانی هم باشد. تحقیقات اخیر نشان داده که دختران و زنان مبتلا به آندو، ریسک بالاتری برای ابتلا به سرطان دارند به ویژه سرطان‌های سینه و تخمدان و ملائوما.

این دلیل و نیز طبیعت آندو که در بسیاری موارد مختل کننده زندگی است، باعث می‌شود که دختران و زنان از علائم آن غافل نشوند. همانند پوشش داخلی رحم، ضایعات آندومتر معمولاً به هورمون‌های دوره قاعدگی پاسخ می‌دهند. هر ماه بافت ساخته شده ریزش پیدا کرده و باعث خونریزی می‌شود. به هر حال، برخلاف آندومتر، بافت آندومتر در خارج رحمی راهی برای خروج از بدن ندارد و نتیجه آن خونریزی داخلی، فساد خون و ریزش بافت از ضایعات آندومتر است، تورم مناطق اطراف و تشکیل بافت اسکار (Scar Tissue) است.

دیگر عوارض، بسته به نوع منطقه ضایعات می‌توانند بصورت پارگی ضایعات (که می‌تواند منجر به گسترش آندو به مناطق جدید شود)، تشکیل چسبندگی‌ها، خونریزی روده یا انسداد (اگر ضایعات درون یا نزدیک روده‌ها باشند)، داخل در عمل مثانه (اگر ضایعات روی مثانه یا داخل آن باشند) و دیگر مشکلات باشند. به نظر می‌رسد که علائم با گذشت زمان بدتر شوند در حالیکه در برخی موارد، دوره‌های بهبود موقت و بازگشت دوباره وجود دارد.

**علائم:** شایعترین علائم آندو، درد قاعدگی (کرمپ) پیش از پیروود و هنگام آن (معمولاً بدتر از کرمپ‌های قاعدگی نرمال)، درد حین فعالیت جنسی یا پس از آن، نازایی و خونریزی شدید می‌باشد. دیگر علائم ممکن است شامل خستگی، حرکات دردناک رودی معدی هنگام پیروود، درد پائین کمر حین پیروود، اسهال یا یبوست و دیگر ناراحتی‌های روده‌ای هنگام پیروود است. بسیاری همراه با آندو، اختلالات ایمنی دیگری مانند آلرژی، آسم، اگزما و بیماریهای خاص خود ایمن را هم تجربه کرده‌اند. نازایی حدود ۴۰-۲۰٪ از زنان مبتلا به آندو را گرفتار می‌کند و با پیشرفت بیماری یک مسئله شایع است. میزان درد لزوماً با وسعت یا اندازه ضایعات در ارتباط نیست. ضایعات کوچک (Petechial) در تولید پروستاگلاندین‌ها فعالترند که ممکن است توجیه کننده شدت علائم در بیماران دارای کاشته‌های کوچک باشد. پروستاگلاندین‌ها موادی هستند که در بدن تولید شده و درگیر اعمال گوناگون هستند و چنین تصور می‌شود که بسیاری از علائم آندو را ایجاد می‌کنند.

## تئوری‌هایی درباره علت آندو:

علت آندو شناخته نشده است ولی تعدادی تئوری تا بحال پیشنهاد شده است: یک تئوری بنام قاعدگی برگشت کننده (Retrograde Menstruation) یا تئوری مهاجرت از راه لوله‌های فالوپ می‌باشد که هنگام قاعدگی مقداری از بافت‌های موجود در خون قاعدگی از میان لوله‌های فالوپ برگشت نموده داخل حفره شکم کاشته شده و رشد می‌کنند. عده‌ای از صاحب نظران عقیده دارند که همه زنانی که برگشت بافت موجود در خون قاعدگی را تجربه می‌کنند، یک مشکل سیستم ایمنی و یا مشکل هورمونی باعث می‌شود که این بافت ریشه دوانیده و رشد نماید. در تئوری دیگر چنین بیان می‌شود که بافت آندومتر از رحم به دیگر بخش‌های بدن از راه لنف یا خون گسترش می‌یابد. یک تئوری ژنتیکی هم می‌گوید که در خانواده‌های خاص ممکن است فاکتورهای مستعد کننده برای این بیماری وجود داشته باشند. تحقیقات انجام شده توسط انجمن از سال ۱۹۹۲ نشان داده که سموم محیطی مثل دیوکسین و PCB ها که در بدن همانند هورمون‌ها عمل می‌کنند و به سیستم ایمنی آسیب می‌رسانند، باعث آندو در حیوانات می‌شوند. در تئوری دیگر بیان می‌شود که بقایای بافت دوران جنینی ممکن است بعداً به آندو گسترش یابد یا اینکه برخی بافت‌های بالغ، توانایی خود را که در مرحله جنینی داشته‌اند حفظ کرده و تحت شرایطی خاص به بافت‌های تولید مثلی تغییر شکل دهند.

پیوند حین جراحی (Surgical Transplantation) در موردی به عنوان یک علت آندو بیان می‌شود که آندو در اسکارهای جراحی شکم یافت گردد، اگر چه در چنین اسکارهایی، آندو زمانی وجود دارد که امکان کاشتن تصادفی مستقیم (Direct Accidental Implantation) بعید بوده است.

**تشخیص:** تشخیص آندو معمولاً قطعی نیست مگر آنکه بوسینه لاپاروسکوپی ثابت شود. لاپاروسکوپی یک روش جراحی است که تحت بیهوشی عمومی انجام می‌گیرد و شکم بیمار توسط گاز CO2 متسع می‌شود تا امکان بررسی راحت‌تر ارگان‌ها توسط لاپاروسکوپ (یک لوله با نوری داخل آن) که از طریق یک شکاف کوچک در شکم قرار داده می‌شود، وجود داشته باشد. با حرکت دادن لاپاروسکوپ گرداگرد شکم، جراح می‌تواند وضعیت ارگان‌های شکمی را چک کرده و کاشته‌های آندومتر را مشاهده نماید، اگر دقت به خرج دهد. گاهی یک پزشک با معاینه لگنی می‌تواند کاشته‌های آندو متر را تشخیص دهد و علائم اغلب وجود آندو را آشکار می‌سازند ولی کار شایسته‌ای نیست که بدون اثبات توسط لاپاروسکوپ به درمان آندو پرداخت (برای مثال سرطان تخمدان برخی مواقع علائمی مانند آندو دارد). لاپاروسکوپی همچنین محل، وسعت و اندازه ضایعات را نشان می‌دهد و می‌تواند به پزشک و بیمار در تصمیم‌گیری آگاهانه و بلند مدت در مورد درمان و حاملگی کمک کند.

**درمان:** با گذشت سالها، درمان آندو گوناگون شده ولی هنوز درمان مطمئنی پیدا نشده است. برداشتن رحم و تخمدان به عنوان یک درمان قطعی در نظر گرفته می‌شود ولی تحقیقات انجمن و دیگر محققان میزان بالایی از ادامه بیماری یا بازگشت دوباره را نشان داده است و به این دلیل زنان نیاز به داشتن آگاهی به مراحل دارند که برای محافظت از خود باید آنها را اجرا نمایند. معمولاً برای تسکین دردهای آندو، مسکن‌ها تجویز می‌شوند: (خوراکی مانند ایبوپروفن (Ibuprofen) و موضعی مانند مناستیل (Menastil). درمان با هورمون‌ها با هدف توقف تخمک گذاری برای هر مدت ممکن انجام می‌شود و می‌تواند آندو را گاهی طی دوره درمان و گاهی برای ماه‌ها یا سالها به خاموشی ببرد. درمان‌های هورمونی شامل قرص‌های جلوگیری، داروهای پروژسترونی مانند مدروکسی پروژسترون (Medroxy Progesterone)، یک مشتق تستوسترون بنام دانازول (Danazol) و آگونیست‌های هورمون آزاد کننده گنادوتروپین مانند لئوپرولاید (Leuprolide) می‌باشند. عوارض جانبی برای برخی زنان در همه انواع درمان‌های هورمونی مشکل آفرین است. از آنجا که حاملگی اغلب موجب بهبودی و تخفیف موقتی علائم می‌شود و نیز چون اعتقاد بر این است که هر چه بیماری بیشتر طول بکشد احتمال نازایی بیشتر است، به زنان مبتلا به آندو اغلب توصیه می‌شود که حاملگی را عقب نیندازند. از سوی دیگر، مشکلات زیادی هم در مورد تجویز حاملگی برای درمان آندو وجود دارد. یکی اینکه خانمی ممکن است هنوز تصمیم به بچه دار شدن که یکی از مهمترین تصمیم‌های زندگی است، نگرفته باشد. او ممکن است فاقد عناصر ضروری (همسر، تمکین مالی و...) برای بچه دار شدن و پرورش بچه باشد. او ممکن است اصلاً نازا باشد.

فاکتورهای دیگر نیز ممکن است تصمیم به حاملگی را مشکل تر سازند. خانم‌های مبتلا به آندو ممکن است میزان بالاتری از حاملگی خارج رحمی و سقط خود بخودی داشته‌باشند و یک مطالعه نشان داده که آنها حاملگی‌ها و زایمان‌های مشکل تری نیز دارند. تحقیقات همچنین ارتباط فامیلی در آندو را نشان داده است، در نتیجه خطر ابتلا به آندو در فرزند خانم مبتلا به این بیماری بیشتر است.

جراحی سنتی چه بصورت جراحی شکمی و چه از راه لاپاروسکوپ بصورت برداشتن یا تخریب ضایعات انجام می‌شود و می‌تواند باعث فرورنشاندن علامت شده و باعث شود که در برخی موارد حاملگی اتفاق افتد. همانند دیگر درمان‌ها، به هر حال عود بیماری شایع است. جراحی از راه لاپاروسکوپ (Operative Laparoscopy) به سرعت جانشین جراحی بزرگ شکمی باز، شده است. در جراحی با لاپاروسکوپ، جراحی با استفاده از لیزر، وسایل الکتریکی یا وسایل ظریف جراحی انجام می‌شود. جراحی کامل که بوسیله برداشتن رحم و برداشتن همه ضایعات و نیز تخمدان (برای جلوگیری از تحریک هورمونی بیشتر) انجام می‌شود در مواردی که بیماری در درجه سبک و بسیار طولانی باشد ضروری خواهد بود. اگر چه بررسی‌های اندکی در خانم‌های مونوپوز انجام گرفته ولی عقیده بر این است که مونوپوز، فعالیت آندوی خفیف یا متوسط را پایان دهد. حتی پس از جراحی کامل یا مونوپوز، به هر حال یک مورد شدید از آندو می‌تواند بوسیله استروژن درمانی یا ادامه تولید هورمون دوباره فعال شود. برخی صاحب نظران پیشنهاد می‌کنند که پس از برداشتن رحم و تخمدان‌ها، برای مدت کوتاهی هیچ نوع استروژنی داده نشود. درمان‌های جانشین دیگر شامل رهیافت‌های تغذیه‌ای، ایمونوتراپی، طب سنتی چین، تکنیک‌های کنترل آلرژی و دیگر درمانهاست که توسط برخی مبتلایان به آندو بکار می‌رود. بررسی در مورد ۴۰۰۰ نفر از خانم‌های مبتلا به آندو نشان داد که برخی از این درمان‌ها در میان همه درمانهایی که قبلاً آنها را امتحان نموده‌اند، موفق ترین بودند.

### دانستنی‌هایی درباره آندو:

آندو بدون شک یکی از پیچیده ترین بیماریهایی است که دختران و زنان را مبتلا می‌کند. با گذشت زمان، آموخته‌ها در مورد آن بیشتر شده و این دانش باعث شده که برخی فرضیات گذشته درباره بیماری دور ریخته شود. یکی از فرضیات آن بود که خانم‌های غیر سفید پوست معمولاً دچار آندو نمی‌شوند ولی اکنون نشان داده شده که حقیقت ندارد. زنان غیر سفید پوست اغلب از مراقبت‌های پزشکی جهت تشخیص آندو برخوردار نبوده‌اند. افسانه‌ای دیگر درباره آندو حاکی است که خانم‌های جوان به این بیماری دچار نمی‌شوند، گمانی که احتمالاً از آنجا ناشی می‌شد که دختران نوجوان و خانم‌های جوان درد قاعدگی را با سکوت تحمل می‌کردند (که اغلب این درد از علامت آندو است) و تا هنگامی که بیماری به وضعیت غیر قابل تحملی نمی‌رسد حاضر به معاینه لگنی نمی‌شدند. همچنین در گذشته بر این باور بودند که آندو اغلب خانم‌های تحصیل کرده را

مبتلا می‌کند. اکنون می‌دانیم که اینان کسانی هستند که مراقبت‌های پزشکی بهتری دارند و برای علائم بیماری خود توضیح مناسبی می‌خواهند. تصور دیگر که در طول زمان درباره آندو پیش آمده بود این است که یک بیماری جدی نمی‌باشد مثلاً به دلیل آنکه همانند سرطان، کشنده نیست. به هر حال هر کس که پای صحبت تعدادی از مبتلایان به آندو درباره تجربیات واقعی آنها بنشیند بزودی در می‌یابد که اگر چه زندگی برخی توسط این بیماری نسبتاً تأثیر پذیرفته ولی بسیاری دیگر از درد شدید و استرس عاطفی رنج برده و قادر نبوده‌اند به فعالیت‌های روزمره ادامه دهند یا به سرکار روند و به دلیل بیماری، مشکلات مالی و ارتباطی زیادی را تجربه کرده‌اند. شاید به زودی روزی ما به این بیماری گیج کننده پی ببریم و آنگاه قادر شویم به همه این افسانه‌ها، دردها و خستگی‌هایی که همراه این بیماری‌اند پایان دهیم.

به امید آن روز...

### چگونه انجمن آندو مترپوزیس می‌تواند یاری رسان باشد:

این انجمن یک سازمان خود کفا برای خانم‌های مبتلا به آندو و کسان دیگری است که علاقمند به تبادل اطلاعات درباره این بیماری بوده و ارائه دهنده حمایت و کمک به مبتلایان به آندو هستند و همچنین علاقمند به آموزش مردم و جوامع پزشکی و پیشبرد پژوهش درباره آندو می‌باشند. پایان احساس تنها بودن، سهیم بودن یا کسانی که مشکلات فرد مبتلا را درک می‌کنند، بر طرف نمودن اطلاعات ناقص و فقدان اطلاعات درباره آندو و یادگیری از یکدیگر از راههایی است که مبتلایان به این بیماری همدیگر را یاری می‌دهند. انجمن یک سازمان بین المللی است که مرکز آن در شهر میلواکی (Milwaukee) واقع در ایالت ویسکانسین امریکاست و دارای اعضای در بسیاری کشورها و شعبه‌ها و فعالیت‌ها در سراسر جهان. مأموران برگزیده انجمن را هدایت می‌کنند با کمک و پیشنهادهای که از سوی هیئت مشاورین شامل استادان علم پزشکی و کسان دیگر انجام می‌پذیرد. انجمن در سال ۱۹۸۰ توسط خانم: مری لو بالوگ (Mary Lou Ballweg) و کارولین کیث (Carolyn Keith) در شهر میلواکی بنیاد نهاده شده و نخستین گروه در جهان برای کمک به مبتلایان آندو بود. «برنامه حمایتی» آن شامل خدمات گسترده برای کمک به خانم‌ها و خانواده‌هایشان می‌باشد. اینگونه خدمات شامل گروه‌های پشتیبانی، تماس برای مشاوره و پاسخگویی در مواقع اضطرار، کمک برای یافتن پزشک حاذق، یک صندوق پس انداز برای داروهای نسخه‌ای، ایجاد شبکه اطلاع رسانی و دیگر کمک‌ها می‌باشد. در سطح گروه‌های منطقه‌ای، نشست‌ها و فعالیتها بر اساس خواسته‌های هر گروه برنامه ریزی می‌شوند. معمولاً برخی نشست‌ها طوری برنامه ریزی می‌شوند که بطور غیر رسمی هم امکان تبادل اطلاعات و کمک باشد. دیگر نشست‌ها شامل سخنرانی‌ها و ارائه مقالات درباره جنبه‌های گوناگون آندو است. فعالیت‌های گروه همچنین ممکن است شامل تأمین بودجه و مدرسانی به جامعه برای آموزش در خصوص این بیماری باشد.

«برنامه آموزشی» گستره وسیعی از نوشتجات، کتابها، نوارهای صوتی و تصویری، لوح‌های فشرده (CDs) و دیگر وسایل آموزشی را در بر می‌گیرد که برای یاری به افراد خاص، عموم مردم و جامعه پزشکی جهت فراگیری آندو می‌باشد. اعضای انجمن یک خبرنامه را که شامل آخرین تحقیقات و درمانها و نیز فعالیت‌های انجمن است دریافت می‌کنند. انجمن بطور پیوسته رسانه‌ها و مجامع پزشکی را مساعدت می‌دهد تا بتوانند برای پخش اطلاعات دقیق درباره آندو یاری رسان باشند. «برنامه تحقیقاتی» شامل بزرگترین پایگاه اطلاعاتی جهان درباره این بیماری، مشارکت عمده تحقیقاتی با دانشگاه پزشکی واندربیل (Vanderbilt) و نیز پشتیبانی مالی از تحقیقات نوید بخش در سراسر جهان می‌باشد. انجمن همچنین بعنوان یک مؤسسه مبادله اطلاعات درباره این بیماری عمل می‌نماید. محققینی که علاقمند به همکاری با انجمن بوده یا بدنبال دریافت کمک هزینه تحقیقاتی هستند بایستی با دفتر مرکزی تماس بگیرند. کمک‌های مالی برای ادامه کار انجمن آندو مترپوزیس بسیار مورد نیاز بوده و مورد تقدیر و سپاس قرار می‌گیرد.

### چگونه می‌توانید اطلاعات بیشتری بدست آورید:

به انجمن بپیوندید. بعنوان یک عضو حجم گسترده‌ای از نوشتجات دقیق اطلاعاتی و مورد قبول همگان درباره آندو و مشکلات بهداشتی مربوط به این بیماری در دسترس شما می‌باشد. کتاب منبع آندو مترپوزیس (Endometriosis Sourcebook)، دومین کتاب ما، شامل ۵۰۰ صفحه اطلاعات معتبر درباره آندو می‌باشد. این کتاب توسط انجمن با کتابفروشی‌ها با بهای ۱۴/۹۵ دلار امریکا یا ۲۲/۷۵ دلار کانادا به اضافه هزینه بسته بندی و پست (۱/۹۵ دلار امریکا یا ۵ دلار کانادا) قابل تهیه است.

نخستین کتاب ما بنام «چیره شدن بر آندومتريوزيس» (Overcoming Endometriosis) زیر چاپ نهم است. انجمن نوارهای صوتی و تصویری آموزشی از سخنرانیهای کارشناسان برجسته درباره آندومتريوزيس و نیز کتابچه‌ها، مجموعه کاتالوگ و خبر نامه های قابل عرضه را نیز در اختیار دارد. برای دریافت رایگان یک پاکت شامل کاتالوگ «مواد آموزشی برای کمک به شما» (Materials to Help You) یا تلفن، فکس، یا پست با Email ما تماس برقرار سازید. اگر تشخیص آندو در مورد شما داده نشده ولی شک دارید که این بیماری را شاید داشته باشید می‌توانید مجموعه کاتالوگ «چگونه می‌توانم بگویم اگر آندومتريوزيس دارم؟» (How Can I Tell If I Have Endometriosis?) را با ارسال ۴/۷۵ دلار امریکا یا ۷ دلار کانادا (به اضافه ۱/۹۵ دلار امریکا یا ۵ دلار کانادا برای هزینه بسته بندی و پست) سفارش دهید.

برای عضویت، فرم پیوست را پر کرده آنرا به نشانی زیر بفرستید:

International Headquarters  
Endometriosis Association  
8585 N.76th Place  
Milwaukee, Wisconsin 53223 USA  
Phone: (414) 355-2200  
Fax: (414) 355-6065  
1-800-992-3636 (North America)  
Email: endo@endometriosisassn.org  
www.EndometriosisAssn.org

امروز به ما بپیوندید. از کارتان خشنود خواهید شد.

## کارت داوطلبانه

با رشد فزاینده انجمن و تعداد بیشمار از زنانی که به پشتیبانی و کمک نیاز دارند، ما به استعدادهای هر عضو نیاز داریم. امیدواریم هر عضو بتواند یکی دو ساعت از وقتش را در ماه اختصاص دهد - با کمک به یکدیگر ما به خودمان کمک کرده‌ایم! از کمک‌ها و تلاش‌های داوطلبانه در مواقع نیاز یا جهت یاری به پرسنل انجمن جهت هماهنگی برای انجام فعالیت‌ها استقبال می‌شود.

لطفاً مورد یا موارد همکاری داوطلبانه خود را علامت بزنید:

- (۱) علاقمند به دایر نمودن شعبه در منطقه ام هستیم. لطفاً برایم دستور العمل بفرستید
- (۲) تلاش‌های تحقیقاتی ( کمک به پیشبرد تحقیقات به هر شکل ممکن )
- (۳) فعالیت عضویتی ( تماس با اعضای جدید یا اعضای آینده )
- (۴) جمع آوری و تأمین بودجه ( برای تحقیق ، آموزش و دیگر فعالیت‌های انجمن )
- (۵) فعالیت کتابخانه‌ای ( کمک به گرد آوری و سر وسامان دادن به مواد آموزشی ، خلاصه مقالات و ... )
- (۶) فعالیت برنامه‌ای ( برنامه ریزی و سازمان دادن به برنامه ها برای نشست‌های انجمن )
- (۷) آموزش جامعه ( ارتباط با گروهها، برقراری غرفه و ... )
- (۸) داوطلب پاسخگویی به تماس‌ها و تلفن‌های اضطراری و رسیدگی به آن تماس‌ها
- (۹) کمک به نوشتن برگه‌های اطلاعاتی ، مقالات و ... برای خبر نامه
- (۱۰) درخواست از پزشکم برای توزیع بروشورها به بیمارانش که مبتلا به آندو هستند
- (۱۱) اقدام به کار به عنوان تسهیل کننده جهت گروههای مباحثه کننده
- (۱۲) تماس با اعضاء در بیمارستان ها یا برای تقاضای کمک
- (۱۳) تایپ کردن، زیراکس کردن، تمبر چسپاندن، پاکت آماده کردن و ...

فرم اهداء و عضویت در انجمن آندومتریوزیس:

نام خانوادگی: نام:

کشور: استان: شهر:

نشانی:

کدپستی: تلفن:

نشانی الکترونیکی:

لطفاً مورد انتخابی خود را علامت بزنید:

حق عضویت از کارت اعتباری VISA با شماره کارت -----

و تاریخ انقضای ----- برداشته شود

حق عضویت از کارت اعتباری MASTERCARD با شماره کارت -----

و تاریخ انقضای ----- برداشته شود

حق عضویت توسط چک در وجه انجمن به نشانی زیر فرستاده می شود

Endometriosis Association

8585 N.76th Place, Milwaukee, WI 53223 USA

Phone: (414) 355-2200

Fax: (414) 355-6065

خواهشمند است عضویت خود را با تلفن یا فکس اطلاع دهید.

لطفاً علامت بزنید: من آندومتریوزیس دارم / داشتم  من آندومتریوزیس نداشته‌ام

اعضای اصلی (کسانی که آندومتریوزیس دارند یا قبلاً داشته‌اند):

حق عضویت یکساله، ۳۵ دلار آمریکا یا ۵۲ دلار کانادا و اهدای (اختیاری) مبلغ .....

حق عضویت دو ساله، ۶۰ دلار آمریکا یا ۸۹ دلار کانادا و اهدای (اختیاری) مبلغ .....

حق عضویت سه ساله، ۱۰۵ دلار آمریکا یا ۱۵۶ دلار کانادا و اهدای (اختیاری) مبلغ .....

[ با پرداخت حق عضویت سه ساله یکی از دو کتاب: « آینده به یغما رفته ما » (Our Stolen

Future) یا « چیره شدن بر آندو » (Overcoming Endometriosis) رایگان است. ]

اعضای وابسته ( کسانی که آندومتریوزیس نداشته‌اند، پزشکان، کانون‌های بانوان، انستیتوها و

علاقمندان خاص):

حق عضویت یکساله، ۴۰ دلار آمریکا یا ۵۹ دلار کانادا و اهدای (اختیاری) مبلغ .....

حق عضویت دو ساله، ۷۰ دلار آمریکا یا ۱۰۴ دلار کانادا و اهدای (اختیاری) مبلغ .....

حق عضویت سه ساله، ۱۲۰ دلار آمریکا یا ۱۷۸ دلار کانادا و اهدای (اختیاری) مبلغ .....

[ با پرداخت حق عضویت سه ساله، یکی از دو کتاب: « آینده به یغما رفته ما » یا « چیره شدن بر

آندو » رایگان است. ]

« هزینه پست بین المللی برای اعضای کانادایی ۵ دلار آمریکا و برای اعضای دیگر در سایر

کشورهای خارج از آمریکا ۱۰ دلار آمریکا می‌باشد.»